

# 1. hrvatski kongres o prevenciji i rehabilitaciji u psihijatriji

s međunarodnim sudjelovanjem

Sveti Martin na Muri

4. – 6. ožujka 2010.

## 2 | POZDRAVNA RIJEČ

Mentalno zdravlje je stanje potpunog tjelesnog, psihičkog, duhovnog i socijalnog blagostanja, pri čemu pojedinac realizira svoje sposobnosti, uspješno se suočava s uobičajenim životnim stresovima i daje svoj doprinos razvoju zajednice. Mentalno zdravlje je preduvjet za optimalno funkcioniranje pojedinaca, obitelji, zajednica i društava i jedno je od osnovnih prava svake osobe te ključni resurs socijalnog i ekonomskeg razvoja nacije.

Svjetska zdravstvena organizacija procjenjuje da u svijetu od mentalnih bolesti i poremećaja pati oko 450 milijuna ljudi. Zbog relativno visoke prevalencije, čestog početka u dječjoj i mlađoj odrasloj dobi i kroničnog tijeka, narušavanja kvalitete života te značajnog udjela u troškovima liječenja, mentalne bolesti i poremećaji predstavljaju vodeći javno-zdravstveni problem u svijetu, s velikim psihološkim, ekonomskim i socijalnim posljedicama koje ugrožavaju pojedinca, obitelj i društvo u cjelini.

Mentalno zdravlje je preduvjet razvoja društva pa se suvremene strategije za zaštitu i unapređenje mentalnog zdravlja sve više usmjeravaju prema prevenciji i rehabilitaciji, multidisciplinarnoj i međusektorskoj suradnji, individualiziranom pristupu prema bolesniku te brizi za oboljele u zajednici.

Promocija mentalnog zdravlja je proces usmjeren prema poticanju čimbenika usmjerenih kreativnom razvoju pojedinca te eliminiranju ili minimaliziranju onih čimbenika koji povećavaju



distres i narušavaju kvalitetu života. Preventivne strategije su ključne komponente promocije mentalnog zdravlja, kako u procesu liječenja tako i u procesu rehabilitacije.

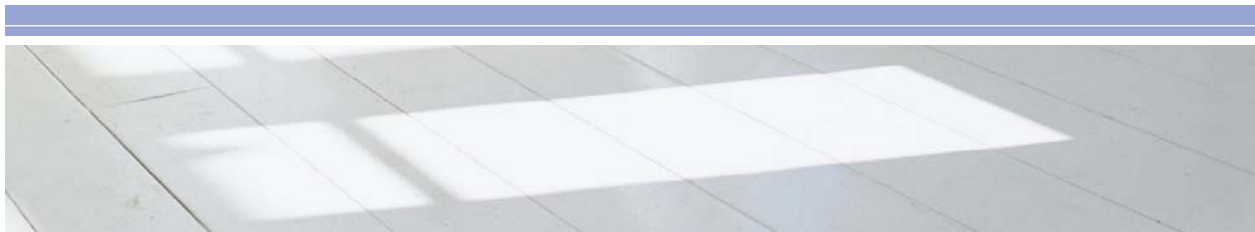
Na osnovu rasprave i konsenzusa stručnih društava, na ovom Kongresu izradit će se prijedlog Rezoucije o mentalnom zdravlju Republike Hrvatske koja će se uputiti Hrvatskom Saboru, a što je korak prema izradi Nacionalne strategije o mentalnom zdravlju RH.

Kvalitetna prevencija i rehabilitacija u psihijatriji zahtjeva multidisciplinarni timski pristup i suradnju, pa će na ovom kongresu uz psihijatre aktivno sudjelovati liječnici obiteljske medicine kao i liječnici specijalisti drugih struka, psiholozi, socijalni radnici, defektolozi, radni terapeuti, medicinske sestre, duhovnici, novinari i predstavnici vladinih i nevladinih udruga te institucija.

Uvjeren sam da će iznimno bogat stručni i socijalni program opravdati vaša očekivanja te nas sve zajedno potaknuti na izradu novih nacionalnih programa na ovom važnom području, jer NEMA ZDRAVLJA BEZ MENTALNOG ZDRAVLJA!

*Veljko Dorđević*

Doc.dr.sc. Veljko Đorđević, dr.med.  
Predsjednik Organizacijskog odbora



#### 4 ORGANIZATOR

Hrvatsko društvo za zaštitu i unapređenje mentalnog zdravlja HLZ-a

#### SUORGANIZATORI

Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu

Klinika za psihološku medicinu, KBC Zagreb

Hrvatska udruga za Alzheimerovu bolest

Hrvatsko društvo za alkoholizam i druge ovisnosti HLZ-a

Hrvatsko društvo za dječju i adolescentnu psihijatriju i psihoterapiju HLZ-a

Hrvatsko društvo za farmakoekonomiku i ekonomiku zdravstva

Hrvatsko društvo za forenzičku psihijatriju HLZ-a

Hrvatsko društvo za hospicij/palijativnu skrb HLZ-a

Hrvatsko društvo za kliničku psihijatriju HLZ-a

Hrvatsko društvo za psihofarmakoterapiju i biologijsku psihijatriju HLZ-a

Hrvatsko društvo za psihosomatsku medicinu i suradnu psihijatriju HLZ-a

Hrvatsko kardiološko društvo

Hrvatsko psihijatrijsko društvo



## ORGANIZACIJSKI ODBOR

**Predsjednik:** Veljko Đorđević

**Dopredsjednici:** Marijana Braš, Ranko Stevanović

**Tajnici:** Aran Tomac, Željko Majdančić

### Članovi:

Ivan Begovac

Henrietta Benčević Streihl

Lovorka Bilajac

Vedran Bilić

Lovorka Brajković

Tomo Brataljenović

Morana Brkljačić Žagrović

Petra Brečić

Vesna Dragić Pajić

Igor Filipčić

Trpimir Glavina

Mario Harapin

Miroslav Herceg

Špiro Janović

Majda Jašaragić

Goran Jurcan

Barbara Kalenić

Vesna Knapić

Elvira Koić

Mladen Lončar

Zoran Lončar

Darko Marčinko

Sanja Martić-Biočina

Živko Mišević

Lana Mužinić

Nevenka Richtar

Ante Silić

Kira Slijepčević

Ida Šamanović

Robert Torre

Tereza Uremović

Herman Vukušić

Zoran Zoričić

Sanja Žanić



6 | ZNANSTVENI ODBOR

Vesna Andrijević Matovac

Dragutin Breški

Gordana Buljan-Flander

Radomir Drobac

Tanja Frančišković

Neven Henigsberg

Nada John

Dražen Jurković

Mirko Koršić

Darko Labura

Giuliano Ljubičić

Alma Mihaljević-Peješ

Ninoslav Mimica

Vesna Rubeša

Ranko Stevanović

Slađana Štrkalj Ivezic

Tia Žarković Palijan

Željko Baklajić

Dolores Britvić

Goran Dodig

Pavo Filaković

Rudolf Gregurek

Ljubomir Hotujac

Vlado Jukić

Milica Katić

Marina Kovač

Zvezdan Linić

Srđan Marušić

Mate Mihanović

Ivan Požgain

Vlasta Rudan

Vesna Šendula-Jengiđ

Vesna Vidović

Dražen Begić

Danijel Buljan

Mensura Dražić

Vera Folnegović-Šmalc

Mirjana Grubišić-Ilić

Miro Jakovljević

Vesna Jureša

Križo Katinić

Dragica Kozarić-Kovačić

Jasna Lipozenčić

Vesna Medved

Davor Miličić

Željko Reiner

Slavko Sakoman

Goran Šimić

Željka Vukšić-Mihaljević

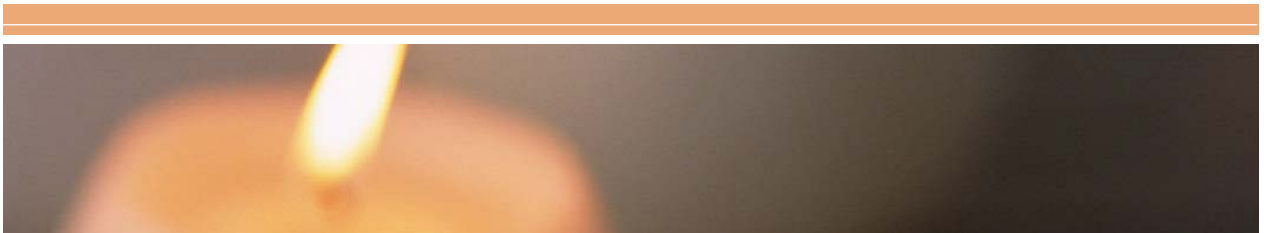
## VREDNOVANJE I POTVRDA O SUDJELOVANJU

7

Kongres će biti bodovan temeljem Pravilnika o trajnom usavršavanju Hrvatske liječničke komore. Svi sudionici kongresa s plaćenom kotizacijom koji su odslušali predavanja dobit će verificiranu potvrdu o sudjelovanju na kongresu.

## OTKAZIVANJE SUDJELOVANJA

Povrat uplaćene kotizacije do 25.02.2009. umanjene za PDV i 30% troškova moguć je samo na temelju pismenog dogovora s organizatorom kongresa. Povrat sredstava bit će izvršen nakon završetka kongresa. Kotizacija neće biti vraćena ukoliko otkaz sudjelovanja nastupi nakon 25.02.2009.



## 8 | KOTIZACIJA

### **Rana kotizacija (do 25.02.2010.)**

1.200 kn liječnici specijalisti

700 kn specijalizanti, medicinske sestre, psiholozi, defektolozi, socijalni radnici,  
radni terapeuti, članovi nevladinih udruga

500 kn sponzorsko osoblje

### **Kasna kotizacija**

1.500 kn liječnici specijalisti

900 kn specijalizanti, medicinske sestre, psiholozi, defektolozi, socijalni radnici,  
radni terapeuti, članovi nevladinih udruga

500 kn sponzorsko osoblje





## **JEDNODNEVNA KOTIZACIJA – 800 kn**

### **Kotizacija za sudionike kongresa uključuje:**

piće dobrodošlice, pauze za kavu, kongresne materijale, ručak i svečanu večeru 05.03.2010. te bodove prema Pravilniku povjerenstva za trajno usavršavanje Hrvatske liječničke komore

### **Kotizacija za sponzorsko osoblje uključuje:**

piće dobrodošlice, pauze za kavu, kongresne materijale, ručak i svečanu večeru

### **Jednodnevna kotizacija uključuje:**

piće dobrodošlice, pauze za kavu, kongresne materijale, ručak i svečanu večeru 05.03.2010. te bodove prema Pravilniku povjerenstva za trajno usavršavanje Hrvatske liječničke komore



## 10 | TEME

- Epidemiologija mentalnih bolesti i poremećaja u Hrvatskoj i svijetu
- Strategije promicanja mentalnog zdravlja
- Prevencija mentalnih bolesti i poremećaja
- Značenje rehabilitacije kod bolesnika s mentalnim bolestima i poremećajima
- Prevencija i rehabilitacija kod:
  - ovisnosti - alkoholizam, ovisnost o drogama, pušenje, kockanje
  - depresivnih poremećaja
  - anksioznih poremećaja
  - poremećaja hranjenja
  - shizofrenije
  - psihosomatskih poremećaja
  - seksualnih poremećaja
  - osoba s intelektualnim teškoćama
- Prevencija i rehabilitacija u dječjoj i adolescentnoj psihijatriji
- Prevencija i rehabilitacija u gerijatrijskoj psihijatriji



- Psihološka podrška u palijativnoj medicini
- Smanjivanje suicidalnosti - izazov 21. stoljeća
- Uloga obiteljskih liječnika u prevenciji i rehabilitaciji mentalnih bolesti i poremećaja
- Kako smanjiti posljedice stresa kod zdravstvenih djelatnika?
- Mediji u promociji mentalnog zdravlja
- Vladine i nevladine organizacije u promociji mentalnog zdravlja
- Duhovnost u prevenciji i rehabilitaciji mentalnih poremećaja
- Zakonski okviri prevencije i rehabilitacije u psihijatriji
- Bioetički aspekti i mentalno zdravlje
- Prijedlog Rezolucije o mentalnom zdravlju Republike Hrvatske - izrada i usvajanje



## 12 | UPUTE ZA PREDAVAČE

Prezentacijski materijali trebaju biti predani u MS Office Powerpointu (KeyNote za Mac računala nije prihvatljiv) osoblju Depol komunikacija.

Gotove prezentacijske materijale potrebno je predati prilikom registracije.

Sve prezentacije predstavljene na kongresu bit će objavljene u PDF formatu na službenom DVD materijalu kongresa.

DVD će biti podjeljen svim sudionicima nakon kongresa.

## IZLOŽBA

Za vrijeme trajanje kongresa održavat će se izložba proizvoda farmaceutske industrije.



## MJESTO ODRŽAVANJA I HOTELSKI SMJEŠTAJ

13

Sveti Martin na Muri, Dvorana "MURA"

Hotelski smještaj je osiguran po posebnim cijenama za sudionike kongresa u Hotelu Spa Golfer i Apartmanima Regina

### Hotel Spa Golfer

jednokrevetna soba - 770,00 po sobi i po danu\*

dvokrevetna soba - 1.360,00 po sobi i po danu\*

### Apartmani Regina

dvokrevetni apartman - 1.100,00 po apartmanu i po danu\*

četverokrevetni apartman - 1.700,00 po apartmanu i po danu\*

**Molimo vas da prilikom rezervacije hotelskog i apartmanskog smještaja navedete imena osoba s kojima djelite sobu ili apartman.**

Doručak za goste Hotela Spa Golfer služi se u hotelskom restoranu.

Doručak za goste Apartmanskog naselja Regina služi se u restoranu "Regina" u neposrednoj blizini restorana "Vučkovec".



14 | Plaćanje ostalih troškova: mini bar, telefon i sl. izravno na recepciji hotela.

Za sudionike kongresa osigurali smo 10% popusta na usluge hotelskog wellnesa.

Troškovi wellnesa plaćaju se izravno na recepciji hotela.

Ukoliko dođe do otkaza smještaja 01.03.2010. ili kasnije, Depol komunikacije zadržavaju trošak prvog noćenja u rezerviranom hotelu ili apartmanu.

Ukoliko želite produžiti svoj boravak, slobodno nam se obratite na: [svjetlana@depol.org](mailto:svjetlana@depol.org)

Posjetite [www.depol.org/psih2010](http://www.depol.org/psih2010) i rezervirajte svoj smještaj.

\*Cijena uključuje smještaj na bazi polupansiona. PDV i boravišna pristojba su uključeni u cijenu.

## **PRIJEVOZ**

Za sudionike kongresa osiguran je i prijevoz autobusom iz Zagreba. Broj mjesta je ograničen na svega 45, pa vas molimo da svoje mjesto u autobusu osigurate na vrijeme.

Cijena prijevoza - 150 kn po osobi.

Cijena uključuje transfer iz Zagreba u Sv. Martin na Muri na dan 04.03.2010. i povratak u Zagreb 06.03.2010.



**ORGANIZACIJA KONGRESA**

Petrova 45, 10 000 Zagreb

tel.: 01 2444 333, fax: 01 2431 478

Kontakt osobe:

Daria Papo

[daria@depol.org](mailto:daria@depol.org)

Svjetlana Vukić

[svjetlana@depol.org](mailto:svjetlana@depol.org)

[www.depol.org/psih2010](http://www.depol.org/psih2010)

